

FISI SMART

Lorenzo Sacchetto 20.07.1989

Dopo un percorso di studi nelle Scienze Motorie ed una costruttiva esperienza nello sport Professionistico ho deciso di dedicare la mia vita lavorativa al benessere e allo sviluppo del corpo umano. Specializzato in ginnastica posturale, riabilitazione funzionale e preparazione atletica ho sviluppato programmi di allenamento specifici che si adattano a tutte le necessità della persona.

Formazioni:

2009-2013 Corso di Laurea in Scienze Motorie

Università degli Studi dell'Insubria, sede di Saronno

Corso EQF 4 livello per Personal Trainer Europeo con certificato EREPS

Corso di II livello come istruttore di Ginnastica Funzionale

con tesserino rilasciato da AIF ente ASI riconosciuta CONI

Corso di II livello come istruttore di Ginnastica Posturale

con tesserino rilasciato da AIF ente ASI riconosciuta CONI

Corso di II livello come Istruttore di FullBody EMS con tesserino rilasciato

da AIF ente ASI riconosciuta CONI

Master come istruttore di Ginnastica in Sospensione e TRX con tesserino

rilasciato da AIF ente ASI riconosciuta CONI

Master di I livello in Nutrizione con tesserino rilasciato da AIF ente ASI

riconosciuta CONI

Master di I livello come Istruttore di Calisthenics con tesserino rilasciato da

AIF ente ASI riconosciuta CONI

Corso di Primo Soccorso comprensivo dell'inserimento nel Registro

Europeo EREPS