

FISI SMART

Mihaela Mihai

Sono nata a Craiova in Romania: custodisco ancora i bellissimi ricordi delle vacanze scolastiche trascorse in campagna con i miei nonni immersa nella natura, tra gli spazi immensi passavo numerose ore a contemplarli.

Rimasi a Craiova fino a quando conclusi il diplomandomi in chimica industriale nel giugno del 1993. E a distanza di due anni seguii i miei genitori che si erano trasferiti a Milano nel 1989, in Italia, e in questo modo iniziai una nuova esperienza di vita.

Da ragazza ho sempre fatto attività sportive anche a livello agonistico come atletica, basket, calcio. Diventando mamma dei miei due ragazzi, una volta cresciuti, ripresi le attività fisiche con le discipline orientali come Tai Chi Chuan e Qi Gong. Attualmente pratico il SoulSpensione (strumento posturale), Yoga e Nordic Walking.

Formazione:

Diploma triennale di Shiatsu presso Associazione Hakusha Centro Studi Shiatsu e Moxa a Milano

Master Meridiani Curiosi presso Associazione Hakusha Centro Studi e Moxa a Como

Master Le Cinque Sostanze Fondamentali E Le Loro Disarmonie presso Associazione Hakusha Centro Studi e Moxa a Milano

Altri corsi di aggiornamento di Medicina Cinese presso Hakusha con le sedi in Milano, Como, Varese

Diploma Drenaggio Linfatico Manuale presso CSTM - Taverne, Ticino Svizzera

Massaggio Classico presso CSTM - Taverne, Ticino, Svizzera

Massaggio delle Zone Riflesse del Piede Presso CSTM -Taverne, Ticino,

Svizzera

Trattamento del complesso Lombo-sacro-pelvico

Trattamento del complesso cervico-dorsale con la terapia manuale

Trigger point

Il trattamento delle cicatrici

(tutte presso CSTM-Taverne Ticino)